

Partos instrumentalizados y dispareunia

Las mujeres aún tienen relaciones dolorosas un año después del parto

Fuente: *Journal of Clinical Nursing* 2007; Advance online publication
Investigación sobre cuán común es que las mujeres experimenten dolor durante las relaciones sexuales un año después de haber dado a luz.

Una de cada tres mujeres aún experimenta relaciones sexuales dolorosas un año después del parto, muestra una investigación.

Investigadores dirigidos por Amanda Williams, de la Universidad de Birmingham en el Reino Unido, entregaron cuestionarios a 482 mujeres de 16 años en adelante que habían dado a luz un año antes.

El ochenta y siete por ciento de las mujeres se quejó como mínimo de un problema de salud relacionado con el sexo un año después del parto.

Más del doble del número de mujeres asiáticas que de mujeres blancas informó dolor perineal durante las relaciones sexuales un año después de haber dado a luz, en un 62 por ciento versus un 28 por ciento.

Las relaciones sexuales dolorosas también fueron más comunes en las mujeres que habían tenido un parto instrumental, en un 36 por ciento, que en las que habían experimentado un parto vaginal normal, en un 34 por ciento.

Sólo el 19 por ciento de las mujeres que habían tenido cesárea dijo que experimentaba relaciones sexuales dolorosas un año después de que naciera su bebé.

A las mujeres que tuvieron un parto instrumental también les llevó 2 semanas más para retomar las relaciones sexuales luego del parto que a las mujeres a las que se les había practicado una cesárea o con un parto normal.

Sin embargo, Williams señala rápidamente que aunque los partos por cesárea son vistos positivamente en este estudio, éstos “están asociados con otros problemas que tienen un efecto negativo en la calidad de vida de las mujeres”.

Los investigadores concluyen: “Creemos que nuestro estudio señala la necesidad de que los médicos proporcionen apoyo continuo a las

mujeres que han dado a luz, centralizándose en temas tales como los problemas perineales y los problemas que se presentan por una salud delicada”.

Publicado: 27 Marzo 2007