

Destete

Comenzaremos definiendo que es el destete

Lo podríamos definir como el final de la lactancia de forma natural en los mamíferos.

Cada especie mamífera, dependiendo de sus características, longevidad, forma de vida etc., tiene una edad para ello. El bebe debe estar a leche exclusivamente los cuatro primeros meses de vida, con solo leche materna (O.M.S)

No hace falta señalar, que lo más idóneo para la alimentación de un bebé es la leche materna. La leche materna no es solo un alimento, en los cuatro primeros meses de vida es: " EL ÚNICO ALIMENTO"

Las últimas décadas, han ido apareciendo en el mercado, todo tipo de leches artificiales y tratadas por procesos diferentes, para suplir y sustituir la lactancia materna hasta llegar al destete.

Destete forzoso

Destete natural



Destete forzoso

Se origina debido a alguna causa que origina que la madre, deje de lactar al pecho al bebe y le prive de ese derecho, bien sea por alguna situación verdadera, o inducida por múltiples presiones sociales, laborales, modas, por la presión ejercida por publicidad engañosa, y/ o también por la falta de conocimientos, de pediatras, matronas, enfermeras y en general profesionales de la salud.

En algunas culturas o religiones como la sharia, se obliga a lactar a la madre hasta los dos años.

En la egiptia, eran tres años, pues el riesgo de mortalidad existía cuando se comenzaba a experimentar con otros alimentos.

En las últimas décadas el período de lactancia (en el caso de existir) ha ido disminuyendo en nuestra sociedad occidental, y sobre todo proporcionalmente al desarrollo del país, por diferentes causas:

- **Que mamar a cierta edad es “vicio”**
- **Ritmo de vida actual**
- **Por creencia y mitos que es mejor la lactancia artificial**
- **Al pensar las mujeres que era un signo de modernidad**
- **Creencia que no alimenta a cierta edad al bebe.**
- **Que la lactancia materna prolongada afecta al bebe negativamente en el plano psicológico.**

El destete natural

Hay que tener en cuenta que la OMS, UNICEF, asociación española de pediatría, la Academia norteamericana de pediatría y otros organismos mundiales de renombre. Te aconsejan dar solo pecho los primeros 6 meses de vida.

A partir de los cuatro, se le puede ir introduciendo poco a poco sin prisas, otros alimentos, de uno en uno, y muy poca cantidad, para ver como los toleran, pero siendo el alimento principal la leche materna, complementando con pecho dos o tres veces al día.

Al finalizar su primer año de vida, siendo principal en su dieta la lactancia materna, pasa a un segundo término.

El destete se produce, bien porque el bebe ya no quiere teta o solo mañana y noche, o bien porque es la madre la que no quiere.

En la historia del ser humano, es difícil decir cuando se produce el destete, cada época ha estado marcado por la sociedad, por los conocimientos en medicina, e incluso por los avances tecnológicos de la industria.

Cada niño tiene un periodo de destete, a veces por algún motivo (*huelgas de lactancia*) o determinados períodos donde el bebé muestra un menor interés por la lactancia como consecuencia de su propio desarrollo, como por ejemplo alrededor de los 9 meses el llamado *falso destete*

En sociedades donde el niño no es forzado a abandonar el pecho, acaba por destetarse él solo, alrededor de 2 o 3 años de edad.

En sociedades actuales, donde no existe rechazo de la lactancia materna, se ve respaldada por el hecho de que se estima que el sistema inmunitario de los seres humanos no está maduro y plenamente operativo hasta los 6 años de edad.

O.M.S. y lactancia materna