

El baño del bebé

El baño del bebe, debe ser como una "pequeña fiesta" para él, además de proporcionarle un relax y un contacto directo (manos, miradas etc.) con su madre o su padre.

El bebe tiene inmaduro su sistema nervioso central de ahí sus movimientos pocos coordinados, con brazos, y piernas.

Su musculatura se va desarrollando y multitud de ocasiones poseen "calambres" y tirones musculares, la agua terapia es de todos conocidos que relaja músculos.

Pues al bebé aún más por su inmadurez.

Sujétala, con tú brazo bajo su cabeza.

😊 Si es más pequeña que Claudia (foto) tómala por el brazo más cercano a tu mano.

😊 La otra mano queda libre para masajear con la esponja

😊 El baño para el bebé, es beneficioso, en cuanto a relax le proporciona al bebé.

😊 No hay que frotarle con intensidad, por ser una piel delicada.

😊 Utilizar un jabón neutro, que será disuelto en el agua.

😊 En los primeros días y como consecuencia del cambio de epidermis, disolver en el agua un aceite especial para bebés.

😊 Utilizar toallas solo para el bebé.

😊 Enjuagar bien después, las esponjas con agua clara y dejar secar totalmente antes de su nuevo uso. Así evitaremos que restos de epidermis y gel se descompongan o mantengan y cultivándose "cándidans" por humedad.



• **Costra láctea**

La costra láctea, la podíamos definir como una dermatitis del cuero cabelludo del bebé

Afección bastante común de la piel y el cuero cabelludo.

Se desarrolla a partir de una alta secreción de grasa, ocasionada por una hiperproducción de las glándulas sebáceas. El resultado y sus características visibles, son escamas grasas amarillentas y costras que se forman y se adhieren en el cuero cabelludo.

Estas costras, pueden formarse en las cejas y detrás de las orejas, así con él los principales pliegues del cuerpo.

El tratamiento a seguir es de limpieza e higiene

Las pautas:

- Antes del baño, **se le aplica aceite de oliva**, también es válido aceite, vegetal, de otro tipo, (de almendras, de soja, de girasol) no es recomendable el aceite mineral aunque no tiene efectos secundarios.
- Fricciones el cuello cabelludo con las yemas de los dedos sin apretar, suavemente, en forma de círculos, masajeando.

- Si la costra se encuentra endurecida y seca, puede dejarla actuar el aceite unas 8 o 10 horas, y peinarlo con su peine para desprender la costra
- El champú o gel de baño ha de ser de pH neutro (5.5)

Algunos webs aconsejan el champú anti caspa para el bebe de "tal marca", pero no es recomendable, al tener productos que puedan dañar el delicado cuello cabelludo